

FOREST AIR

**BENUTZERHANDBUCH
FÜR ZUHAUSE**

KLICKEN SIE AUF DEN INHALT FÜR EINE SCHNELLE SUCHE:

1. Einleitung
2. Wie Forest Air funktioniert
3. Wem kann es helfen?
4. Die gesundheitlichen Vorteile
5. Mögliche Entgiftungsreaktionen
6. Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen
7. Aufbau
8. Kohärentes Atmen
9. Pflege nach der Anwendung
10. Tägliche Nutzung von Forest Air
11. Energetisiere Dein Wasser
12. Wartung
13. Lagerung des Geräts
14. Garantie: Unser Versprechen an Dich
15. Bestellung von Teilen und Zubehör
16. Technische Daten
17. CE-Erklärung und Konformität
18. Kontaktinformationen

1. Einleitung:

WILLKOMMEN ZU DEINEM FOREST AIR HOME

Die Qualität der Luft, die wir atmen, hat einen tiefgreifenden Einfluss auf unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Forest Air Home bietet dir ein verbessertes Sauerstofferlebnis – voller Energie und Vitalität – ähnlich dem, was du in einem sauberen, unberührten Wald erleben kannst.

Heutzutage fehlt uns oft der Zugang zu natürlichen Umgebungen, die die Zellregeneration wirklich unterstützen. Das Forest Air Home bietet eine einfache, wissenschaftlich fundierte Möglichkeit, wieder mit der Luft in Kontakt zu kommen, die eine tiefe Regeneration fördert. In nur 30 Minuten erlebst du das Äquivalent von Stunden in der Natur – direkt von zu Hause, im Büro oder im Wellnessbereich.

Dieses Handbuch führt dich durch die Einrichtung und Verwendung Ihres Forest Air Home-Geräts und hilft dir, es problemlos in deinen Alltag zu integrieren.

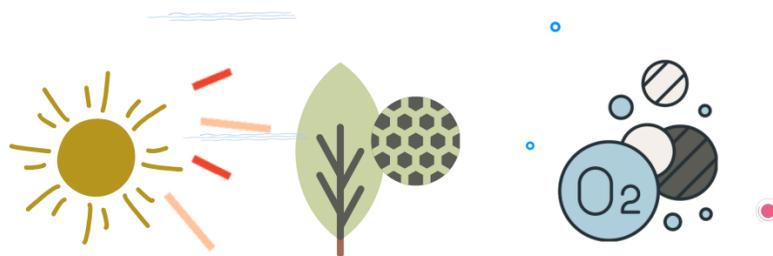
Es ist uns eine Freude, dich mit Forest Air auf deinem Weg zu besserem Wohlbefinden zu unterstützen.



2. Funktionsweise des Geräts

Unsere Geräte stellen die Harmonie der Natur wieder her, indem sie einen wesentlichen Prozess der Photosynthese kopieren. Durch das Zurückbringen von Licht, Luft und Wasser in ihr natürliches Gleichgewicht entfalten sie das volle Potenzial der Luft, die wir atmen, und verwandeln sie in eine kraftvolle Quelle, die Gesundheit und Vitalität fördert.

Wenn Pflanzen in der Natur überschüssiges Sonnenlicht absorbieren, übertragen sie diese Energie auf Sauerstoffmoleküle. Dabei werden lebensspendende Photonen (rote Lichtpartikel) freigesetzt, die energetisierte Luft erzeugen, die unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden fördert.



Unsere Technologie ahmt diesen natürlichen Prozess nach, indem sie einen Photosensibilisator als Katalysator und ein spezielles Lichtsystem mit spezifischen Wellenlängen nutzt. Diese Kombination revitalisiert den umgebenden Sauerstoff, macht ihn bioverfügbarer und angenehmer zum Atmen.

Für weitere Informationen und ein tieferes Verständnis der Funktionsweise unserer Technologie kontaktiere uns gerne. Seit ihrer Erfindung im Jahr 1987 wurde diese Technologie umfassend untersucht. Zahlreiche Forschungsarbeiten und Berichte von Tausenden von Menschen weltweit heben ihre bemerkenswerten Vorteile hervor.

3. Wem kann es helfen?

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN:

Besonders für Menschen mit Atemwegserkrankungen wie COPD oder Asthma. Forest Air Home verbessert die Lungenfunktion, verbessert die Sauerstoffaufnahme und erleichtert und verbessert die Atmung.

PERSONEN MIT SCHLAFPROBLEMEN:

Aktivierter Sauerstoff fördert die Entspannung und unterstützt einen besseren Schlaf und ist daher ideal für Menschen mit Schlaflosigkeit, Schlafapnoe oder anderen Schlafstörungen.

SPORTLER UND KÖRPERLICHE ERHOLUNG:

Durch die Verbesserung der Sauerstoffzufuhr und die Verringerung der Milchsäurebildung unterstützt Forest Air Home die Leistungsfähigkeit und Erholung und ist somit ein wertvolles Hilfsmittel für Sportler.

FIRMEN-WELLNESS-PROGRAMME:

Unternehmen, die die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter fördern möchten, finden in den Forest Air-Geräten eine hervorragende Ergänzung ihrer Wellness-Initiativen (wir empfehlen hierfür den Forest Air Pro).

WELLNESS-PROFIS:

Von ganzheitlichen Therapeuten bis hin zu Wellness-Zentren ist das Forest Air Home ein leistungsstarkes Instrument zur Verbesserung der Patientenbetreuung und der therapeutischen Ergebnisse. Es kann in Kombination mit anderen Therapien oder als eigenständiges Gerät eingesetzt werden und unterstützt die allgemeine Gesundheit und Vitalität (wir empfehlen hierfür das Forest Air Pro).

MENSCHEN IN UMGEBUNGEN MIT UMWELTVERSCHMUTZUNG:

Forest Air Home unterstützt die Entgiftung und hilft bei der Schleimlösung, was es besonders vorteilhaft für Menschen macht, die in verschmutzten städtischen Umgebungen leben.

4. Die gesundheitlichen Vorteile

VERBESSERTE ZELLULARE ENERGIE:

Aktivierter Sauerstoff steigert die Mitochondrienfunktion und erhöht die ATP-Produktion und die Zellenergie.

ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG:

Reduziert Entzündungen, unterstützt die Genesung und lindert Schmerzen.

VERBESSERTE ATEMWEGEGESUNDHEIT:

Verbessert die Lungenfunktion, besonders vorteilhaft für Personen mit COPD oder Asthma.

BESSERE DURCHBLUTUNG:

Verbessert die Durchblutung und unterstützt die Herz-Kreislauf-Gesundheit.

HAUTGESUNDHEIT:

Fördert die Zellerneuerung und führt zu einem gesünderen Teint.

STRESSREDUZIERUNG:

Hilft dem Körper, einen parasympathischen Zustand zu erreichen, indem es die Herzfrequenzvariabilität (HRV) verbessert und die Heilung fördert.

VERBESSERTE IMMUNFUNKTION:

Unterstützt das Immunsystem durch Verbesserung des Sauerstoffgehalts und Verringerung von oxidativem Stress.

BESSERER SCHLAF:

Hilft Menschen mit Schlafstörungen, tiefer und erholsamer zu schlafen.

5. Mögliche Entgiftungsreaktionen:

BENOMMENHEIT:

Während sich dein Körper an die erhöhte Sauerstoffaufnahme gewöhnt, kann es zu Benommenheit kommen. Dies ist vorübergehend und klingt in der Regel schnell ab.

ERHÖHTE SCHLEIMPRODUKTION:

Deine Atemwege beginnen möglicherweise, angesammelten Schleim auszuscheiden, was zu einer laufenden Nase oder Auswurf führt. Dies ist ein positives Zeichen dafür, dass dein Körper entgiftet.

LEICHTE KOPFSCHMERZEN:

Manche Anwender leiden unter leichten Kopfschmerzen, da das Entgiftungssystem des Körpers aktiviert wird. Sorge für ausreichend Flüssigkeitszufuhr und verkürze die Sitzung gegebenenfalls.

HAUTREAKTIONEN:

Die Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut kann zu leichten Reizungen oder Ausbrüchen führen. Diese sind in der Regel nur von kurzer Dauer und verschwinden, sobald sich dein Körper an die neue Haut gewöhnt hat.

VERÄNDERUNGEN DER VERDAUUNG:

Möglicherweise bemerkst du Veränderungen deiner Verdauung, wie beispielsweise vermehrten Stuhlgang oder leichte Übelkeit, während dein Körper Giftstoffe verarbeitet und ausscheidet.

VORÜBERGEHENDE VERSCHLECHTERUNG DER SYMPTOME:

Manche Menschen bemerken, dass sich ihre bestehenden Symptome zunächst verstärken, bevor sie sich bessern. Dies ist ein natürlicher Teil des Heilungsprozesses. Diese Symptome sind in der Regel mild und von kurzer Dauer.

6. Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

Deine Sicherheit und dein Komfort haben für uns oberste Priorität. Obwohl das Forest Air Home sanft und pflegend ist, gibt es einige Dinge zu beachten:

ALLGEMEINE SICHERHEIT:

Das Forest Air Home ist für Menschen jeden Alters sicher. Es ist jedoch wichtig, auf deinen Körper zu hören, insbesondere wenn du das Gerät zum ersten Mal benutzen. Beginne mit kürzeren Sitzungen (bspw. 20 Minuten), um die Reaktion deines Körpers zu beurteilen. Du kannst die Sitzung bei Bedarf jederzeit beenden.

SCHWANGERSCHAFT:

Wenn du schwanger bist, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du das Forest Air Home verwendest, insbesondere bei der Verwendung ätherischer Öle. Obwohl wir positive Rückmeldungen von schwangeren Frauen erhalten haben, die das Gerät verwendet haben, wissen wir, wie wichtig Vorsicht ist.

MEDIKAMENTE:

Es wird empfohlen, das Gerät einige Stunden **nach** der Einnahme chemischer Medikamente zu verwenden. Diese Medikamente können die Gehirnchemie auf unnatürliche Weise beeinflussen, was den natürlichen Rhythmuswiederherstellungsprozess des Geräts beeinträchtigen und möglicherweise deren Wirkung verringern kann. Eine Reduzierung der Medikamentendosis sollte nur unter Anleitung eines vertrauenswürdigen Arztes erfolgen.

7. Einrichtung

Stelle das Gerät auf eine stabile, ebene Fläche in einem ruhigen, komfortablen Bereich mit ausreichend Luftzirkulation. Vermeide Glasoberflächen oder verwende eine weiche Barriere wie ein Handtuch, um Vibrationen zu minimieren.

VORSICHTIG AUSPACKEN:

Entferne die Komponenten vorsichtig und bewahre die Verpackung für die spätere Lagerung auf.

Kanülenaufsatz:

Befestige die Kanüle an der Düse.

EINSCHALTEN:

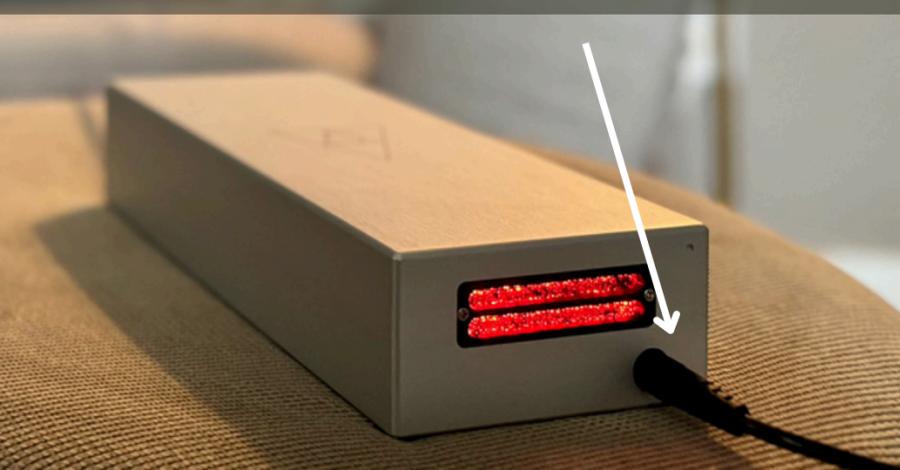
Schließe das Netzteil an und drücke die rote Taste, um das Gerät einzuschalten.

FÜR NEUE KANÜLEN:

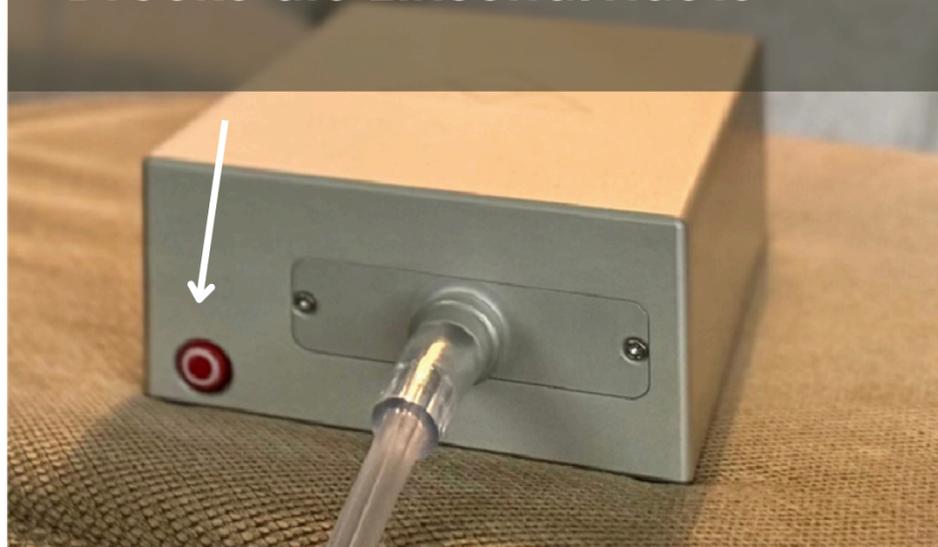
Lasse das Gerät vor der Verwendung 1–2 Minuten laufen. Dadurch kann die alte Luft aus der Kanüle entweichen, was für ein angenehmeres Erlebnis sorgt.

WARNUNG: Lasse das Gerät nach einer Stunde Gebrauch eine Stunde abkühlen, bevor du es erneut verwendest.

Schließe das Netzteil an der Rückseite des Geräts an



Drücke die Einschalttaste



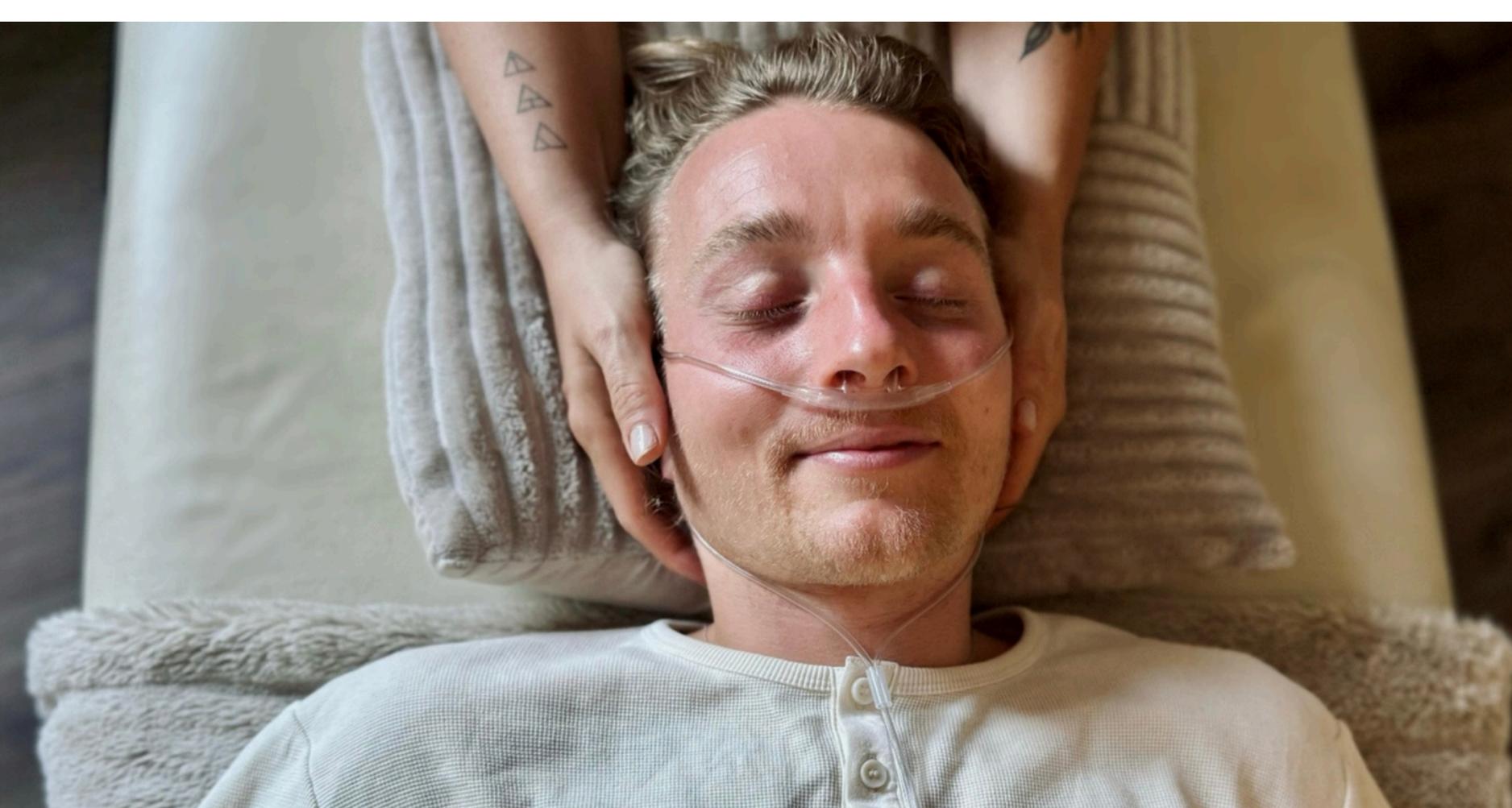
8. Kohärentes Atmen

Für ein noch intensiveres Erlebnis und bessere Ergebnisse kannst du Atemübungen wie beispielsweise kohärentes Atmen in die Sitzung einbauen.

Kohärente Atmung bedeutet, langsam und gleichmäßig durch die Nase ein- und auszuatmen, typischerweise 5 Sekunden lang. Diese Übung kann die Wirkung des Forest Air Pro noch verstärken und deine Entspannung und Erholung fördern.

Kohärentes Atmen verbessert nachweislich auch die Herzfrequenzvariabilität (HRV), einen wichtigen Indikator für die Stressresistenz des Körpers. Durch die Förderung der Herz-Hirn-Kohärenz, bei der Herz und Gehirn harmonisch zusammenarbeiten, unterstützt diese Atemtechnik das allgemeine Wohlbefinden und das emotionale Gleichgewicht.

Diese Atemübung ist nicht erforderlich, um die Vorteile Ihrer Waldluft zu erleben, aber wir haben positives Feedback zur Kombination beider Übungen für eine verstärkte Wirkung erhalten.



9. Nachsorge

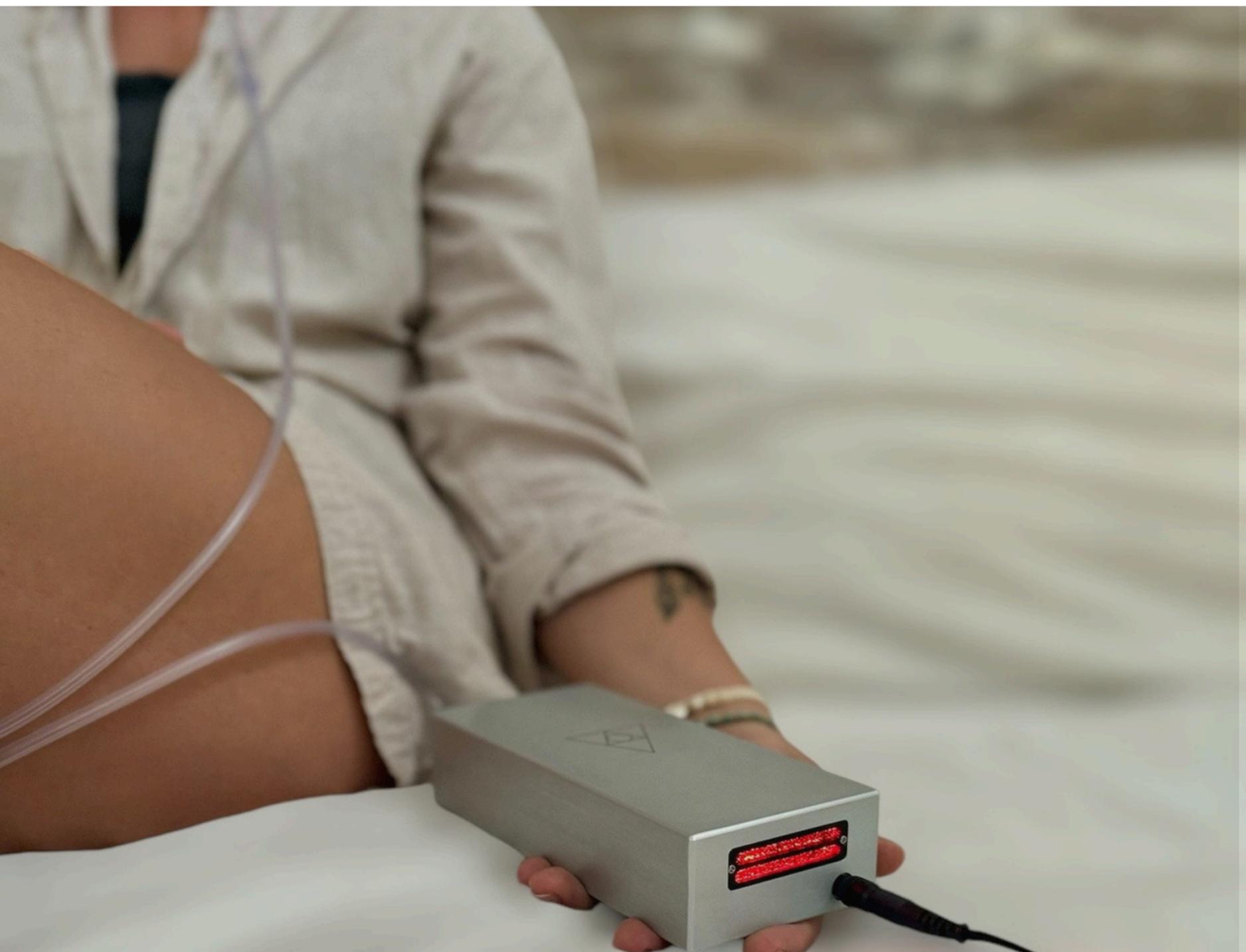
BEI EINER PERSÖNLICHEN SITZUNG:

Die Kanülen müssen nicht abgenommen werden und können für die nächste Sitzung am Gerät angeschlossen bleiben.

WENN DIE SITZUNG IN EINER PRAXIS DURCHGEFÜHRT

WIRD: Bewahre die Kanülen nach jeder Sitzung bis zum nächsten Gebrauch an einem sauberen, dafür vorgesehenen Ort auf. Beschrifte jede Kanüle unbedingt mit dem Namen des Klienten, um die richtige Hygiene und eine individuelle Betreuung für die nächste Sitzung zu gewährleisten.

WARNUNG: Lasse das Gerät nach einer Stunde Gebrauch eine Stunde abkühlen, bevor du es erneut verwendest.



10. Tägliche Anwendung für Forest Air HOME

ZUR ERHALTUNG DER GESUNDHEIT:

Strebe eine tägliche Anwendung von mindestens 30 Minuten an, um dein allgemeines Wohlbefinden zu unterstützen und zu erhalten. Regelmäßige Sitzungen helfen, deinem Körper im Gleichgewicht und dein Energieniveau stabil zu halten.

BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN:

Bei chronischen Erkrankungen sollte die Anwendung auf eine Stunde oder mehr, bis zu dreimal täglich, erhöht werden. Regelmäßige, längere Sitzungen können die Symptome wirksamer behandeln und lindern.

FÜR DEN PROFESSIONELLEN GEBRAUCH:

Mindestens 30 Minuten pro Sitzung, vorzugsweise 1 Stunde. Empfohlen 1-2 Mal pro Woche, mit 10-20 Sitzungen für optimale Ergebnisse. (Wir empfehlen den Forest Air Pro für den professionellen Einsatz.)

EMPFOHLENE TAGESZEIT:

Verwende das Gerät, wenn es deinen Bedürfnissen am besten entspricht – morgens für Energie oder abends zur Entspannung. Dein bevorzugter Zeitpunkt kann sich ändern, wenn sich dein Körper anpasst.



11. Energetisiere dein Wasser

Das Forest Air Home revitalisiert nicht nur die Luft, sondern kann auch Wasser energetisieren und so seine Vitalität steigern. Halte dazu einfach das Ende einer abgeschnittenen Kanüle in ein Glas Wasser und lasse die energetisierte Luft etwa 10 Minuten lang durch das Wasser strömen.

VORTEILE VON ENERGETISIERTEM WASSER:

- **Verbesserte Hydratation:** Leichtere Aufnahme, was zu einer besseren Hydratation und Zellfunktion führt.
- **Verbesserte Entgiftung:** Unterstützt natürliche Entgiftungsprozesse und hilft, Giftstoffe auszuspülen.
- **Gesteigerte Vitalität:** Kann das Energieniveau, die Verdauung und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

WEITERE VERWENDUNGEN:

- **Pflanzen:** Fördert schnelleres Wachstum und gesünderes Laub.
- **Haustiere:** Anwender berichten von Vorteilen wie verringerter Entzündung und schnellerer Wundheilung.

Schneide das Ende einer Kanüle ab und lege sie ins Wasser



12. Allgemeine Wartung

TÄGLICHE PFLEGE:

Wische das Gerät mit einem weichen, trockenen Mikrofaser Tuch ab, um Staub zu entfernen und das Aussehen zu erhalten.

VERWENDE ORIGINALKOMPONENTEN:

Verwende immer das Originalnetzteil und die Originalkomponenten. Kontaktiere uns bei Bedarf für Ersatzteile.

KANÜLENHYGIENE:

Jeder Anwender sollte eine eigene Kanüle haben. Ersetze die Kanülen alle drei Monate oder bei Bedarf früher, insbesondere bei Atemwegsinfektionen.

FILTERREINIGUNG:

Entferne den Staubfilter einmal im Monat und spüle ihn unter warmem Wasser ab. Lasse ihn vollständig trocknen, bevor du ihn wieder anbringst. Dies trägt zur Aufrechterhaltung des Luftstroms und der Effizienz bei.

AUF VERSCHLEISS PRÜFEN:

Überprüfe das Netzkabel und die Anschlüsse regelmäßig auf Beschädigungen. Kontaktiere uns, wenn du Probleme feststellst.

WARTUNGSSERVICE:

Plane alle 3 Jahre eine Wartung ein. Für weitere Informationen wende dich bitte an deinen Händler.

13. Lagerung des Geräts

Wenn dein Forest Air Home nicht verwendet wird, ist die richtige Lagerung entscheidend für die Erhaltung seines Zustands und die Verlängerung seiner Lebensdauer.

AUSSCHALTEN:

Schalte das Gerät aus und ziehe den Stecker, bevor du es lagerst.

VOR DER LAGERUNG REINIGEN:

Stelle sicher, dass das Gerät und das Zubehör sauber und trocken sind, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden.

VERWENDE DIE ORIGINALVERPACKUNG:

Zum Schutz vor Staub und Beschädigungen in der Originalverpackung aufbewahren.

SICHERER AUFSTELLUNGORT:

Wähle einen trockenen, kühlen Ort ohne Sonnenlicht und Hitze. Wickel das Netzkabel nicht um das Gerät.

KURZZEITLAGERUNG:

Bei baldiger Verwendung mit einem weichen Tuch abdecken, um es staubfrei zu halten.

14. Garantie

Wir sind von der Qualität und Verarbeitung des Forest Air Home überzeugt und gewähren umfassende Garantie. Jedes Gerät wird mit größter Sorgfalt handgefertigt, um höchste Qualität und Zuverlässigkeit zu gewährleisten.

DAUER:

Für dein Forest Air Home gilt eine zweijährige Garantie ab Kaufdatum.

UMFANG:

Diese Garantie deckt Material- und Verarbeitungsfehler ab. Sollte ein Teil deines Geräts aufgrund eines Herstellungsfehlers ausfallen, reparieren oder ersetzen wir es kostenlos.

AUSSCHLÜSSE:

Die Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Missbrauch, Vernachlässigung oder nicht autorisierte Modifikationen verursacht wurden. Sie deckt auch keine normale Abnutzung oder Verbrauchsteile wie Nasenkanülen und Filter ab.

SO MACHEN SIE EINEN ANSPRUCH:

Um einen Garantieanspruch geltend zu machen, kontaktiere uns bitte mit deinem Kaufbeleg und einer Beschreibung des Problems. Wir setzen uns dafür ein, dass dein Forest Air Home dir auch weiterhin gute Dienste leistet.

15. Teilebestellung und Zubehör

Um dein Forest Air Home in optimalem Zustand zu halten, benötigst du gelegentlich Ersatzteile oder Zubehör. So erhältst du ganz einfach, was du brauchst:

Nasenkanülen:

Erhältlich in Packungen, hergestellt aus hochwertigen, medizinischen Materialien, frei von schädlichen Chemikalien und Latex. Wechsle alle drei Monate oder nach Bedarf. Wir helfen dir gerne bei der Suche nach kostengünstigen Anbietern in Ihrer Nähe.



Filter und Wartungskits:

Sorge mit unseren Ersatzfiltern und Reinigungswerkzeugen für einen reibungslosen Betrieb. Kontaktiere uns für weitere Informationen.

16. Technische Daten

Nennspannung: 100-240V AC

Nennfrequenz: 50/60Hz

Nennspannung Adapter: 12V DC

Stromverbrauch: 0,3 A

Nenneingangsleistung: 1 A

Anzahl der Katalysatoren: 2

Photosensibilisator: Fortschrittliche Lichttechnologie zur Verbesserung der Photonenproduktion und -wirksamkeit

Betriebsarten:

Einzelbenutzer

17. CE-Erklärung und Konformität

SOE Health LTD

Wir erklären in alleiniger Verantwortung, dass dieses Produkt in Bezug auf elektrische Sicherheit und elektromagnetische Verträglichkeit 2004/108/EG den folgenden Normen oder standardisierten Dokumenten entspricht.

Forest Air ist ein CE-registriertes Wellnessgerät.

Forest Air Home EN60950:2000 EN55022:1998/A1:2000

KLASSE B EN61000-3-2:2000 EN6100-3-3:1995/A1:2001

EN50082- 1:1997

Schaltnetzteil EN55022:2006 EN61000-3-2:2006 EN61000-

3-3:1995+A1:2001+A2:2005 EN55024:1998+A1:2001+A2:2003

18. Kontaktinformationen

Wir möchten, dass du mit deinem Forest Air Home rundum zufrieden bist. Bei Fragen oder Anliegen kontaktiere uns gerne – wir helfen dir gerne weiter.

WEBSEITE:

www.forestairforeverywhere.com

TELEFON, WHATSAPP & TELEGRAM:

+49 151 640 69522

E-MAIL:

info@forestair.life